

TIQUES & TEMPS SCOLAIRE/PERI-SCOLAIRE

Information sur les tiques à attention des parents

Certaines activités scolaires ont lieu en forêt. Ceci est excellent pour le développement de votre enfant. **Il existe par contre parfois un risque de morsure par des tiques qui progresse en Île de France.**

Voici quelques renseignements qui peuvent vous être utiles:

Avant une activité en forêt:

- Mettre des habits longs et clairs et des chaussures fermées. Mettre le bas des pantalons dans les chaussettes.
 - Éventuellement vaporiser les habits et parties du corps pouvant être en contact avec la végétation avec un spray répulsif antitique.
-

Après l'activité en forêt

- Prendre une douche et bien se frotter
 - Contrôler la peau (en particulier derrière les genoux, dans les plis, les aisselles, le cou ou les aines).
 - **Chez les enfants, ne pas oublier le cuir chevelu et la zone derrière les oreilles**
-

En cas de piqûre de tique

- Enlever la tique le plus rapidement possible afin de réduire le risque de transmission d'infection. Pour une tique attachée durant moins de 24 heures, le risque de transmission d'agents infectieux est très fortement réduit, voire nul. Le risque augmente avec le temps :
 - **Prendre une pince à pointes fines ou d'une pince à tique (disponible en pharmacie)**
 - Saisir la tique au plus près de la peau
Exercer une traction rectiligne, lente et continue jusqu'à ce que la tique se détache.
 - **Ne pas utiliser de produits tels que benzine, huile, produit pour les ongles, etc.. Cela fait régurgiter les tiques et augmente le risque d'infection**
 - Désinfecter le point de piqûre
 - **Noter la date de la piqûre**
 - Surveiller le point de piqûre durant les 4 semaines suivantes
 - Consulter absolument un médecin s'il apparaît dans le mois suivant une rougeur locale ou des symptômes grippaux (fièvre, maux de tête, douleurs musculaires...). Un traitement antibiotique adapté pourra être mis en place.

En cas de doute, consulter votre médecin en rappelant bien le contexte de morsure de tique.

Dr Flore Martini

Flore.martini@ac-versailles.fr

Médecin de l'éducation nationale - bassin de Nanterre

TIQUES & TEMPS SCOLAIRE/PERI-SCOLAIRE

Note à l'attention des équipes éducatives

Des écoles signalent de plus en plus souvent qu'à l'occasion de sorties scolaires, des enfants ont été mordus pas des tiques.

Ces parasites (acariens) ont la mauvaise habitude de se laisser choir sur leurs hôtes et d'ancrer leur pièce buccale (rostre) dans la peau pour aspirer leurs repas sanguin.

PREVENTION

► Eviter les sorties dans les herbes hautes, les sous-bois.

Si c'est néanmoins le cas:

- Porter des vêtements longs et clairs (pour les repérer plus facilement).
- Porter des chaussures fermées et des chaussettes.

Les familles pourront :

- Utiliser des répulsifs vendus en pharmacie.
 - Surveiller et traiter par acaricides les animaux de compagnie (les chiens, tout particulièrement).
-

SI ON EST MORDU

► Retirer la tique au plus près de la peau **SANS APPUYER SUR L'ABDOMEN** en tournant progressivement.

► On recommandait usuellement l'éther pour endormir l'insecte, mais ce produit entraînerait la régurgitation de la tique avec **augmentation du risque de contamination infectieuse**.

► Il existe des « Tire-tic » vendus en pharmacie qui pourrait équiper la trousse d'urgence de l'école : sorte de pince à épiler avec des crochets qui permettent une manœuvre adaptée pour l'extraction.

LES RISQUES BACTÉRIOLOGIQUES & VIROLOGIQUES

► Souvent simple rougeur momentanée.

► Parfois, une plaque rouge apparaît après 9 jours à quelques semaines sur le lieu de la piqûre.

► Un état pseudo-grippal, avec parfois des manifestations articulaires et/ou neurologiques, peut survenir. Il s'agit alors de **la maladie de Lyme transmise par une bactérie (le Borrelia) que peut abriter la tique**.

Donc après une morsure, il faut rester vigilant plusieurs semaines et ne pas hésiter à consulter son médecin traitant en cas de doute.

► Il existe enfin des encéphalites à tiques dues à un virus, mais celles-ci semblent à ce jour encore limitées à certaines régions boisées de Suisse, d'Autriche, du sud de l'Allemagne et aux pays Baltes. Une progression régulière vers l'ouest est néanmoins constatée. Il faut donc dans ces régions, adopter les mesures de précaution lors de promenade.

Dr Flore Martini

Flore.martini@ac-versailles.fr

Médecin de l'éducation nationale - bassin de Nanterre